

Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales en el Trabajo

¿Qué son los factores psicosociales?

- Los Factores Psicosociales hacen referencia a aquellas condiciones que están directamente relacionadas con la organización, el contenido del trabajo y la realización de la tarea, y que tienen capacidad para afectar tanto al bienestar o a la salud (física, psíquica o social) del trabajador como al desarrollo del trabajo

¿Cómo se evalúan los riesgos psicosociales?

- Contestando un cuestionario estandarizado (ISTAS 21), en forma individual y absolutamente confidencial, el que está a cargo del **Comité de Aplicación** quienes procuran que el proceso se lleve a cabo según normativa vigente siguiendo los pasos indicados en el Manual del Método del Cuestionario SUSESO_ISTAS21 (Noviembre 2020)

¿Por qué es importante evaluarlos?

- Para prevenir el aumento de enfermedades mentales en el ámbito laboral y promover una organización del trabajo más saludable a través de intervenciones que refuercen los aspectos positivos de la organización y gestionen los riesgos que interfieren en el ausentismo y productividad

DIMENSIONES QUE SE EVALUARÁN EN EL CUESTIONARIO ISTAS 21:

EXIGENCIAS PSICOLÓGICAS.

- Exigencias de tipo cuantitativas; emocionales; de esconder emociones; sensoriales y cognitivas.

TRABAJO ACTIVO Y DESARROLLO DE HABILIDADES.

- Hace referencia a las posibilidades de desarrollo en el trabajo; la influencia; el control sobre los tiempos de trabajo; la libertad para la toma de decisiones; la integración en la empresa y el sentido del trabajo.

APOYO SOCIAL EN LA EMPRESA Y CALIDAD DEL LIDERAZGO.

- Alude a la existencia de claridad de rol; conflicto de rol; calidad de liderazgo; calidad de la relación con los superiores; apoyo social de los superiores; calidad de la relación con los compañeros de trabajo y apoyo social de los mismos.

COMPENSACIONES Y ESTIMA.

- Recompensas, inseguridad en el empleo, perspectivas de promoción o cambios no deseados, entre otros

DOBLE PRESENCIA.

- Preocupación que las tareas del trabajo doméstico y/o familiar producen en el trabajador(a).

!!! Tu participación activa es clave para este proceso!!!

